

Týdenní hodnocení závažnosti projevů kopřivky UAS7

UAS (Urticaria Activity Score) = skóre k hodnocení závažnosti kopřivky a účinnosti léčby.

Každý den přibližně ve stejnou dobu zhodnoťte, kolik jste měl/a kopřivkových pupenů za posledních 24 hodin a jaká byla nejvyšší intenzita svědění. Do tabulky zapište číslo 0 – 3 podle níže uvedeného schématu.

Součet obou hodnot (množství pupenů a intenzita svědění) je hodnota denního UAS skóre. Součet 7 po sobě následujících hodnot denního UAS skóre je označován jako týdenní skóre UAS7. Na tomhle listu naleznete 4 samostatné týdenní dotazníky UAS7, které můžete využít na sledování příznaků kopřivky až po dobu 1 měsíce.

Skóre	Pupeny / pomfy	Svědění
0	žádné	žádné
1	0–20 pupenů za 24 hodin	přítomno, ale neobtěžující
2	20–50 pupenů za 24 hodin	obtěžující, ale nenarušující běžné denní aktivity a spánek
3	více než 50 za 24 hodin nebo splývající rozsáhlé plochy	narušující běžné denní aktivity i spánek

Týden od:	Pupeny	Svědění	Denní skóre UAS	Poznámky (doprovodné příznaky, léky, spouštěče, angioedém)	
Den 1	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 2	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 3	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 4	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 5	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 6	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 7	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	

Celkové skóre UAS7

UAS7 0 = bez projevů kopřivky; UAS7 1–6 = dobře kontrolovaná kopřivka; UAS7 7–15 = mírná kopřivka;
UAS7 16–27 = středně závažná kopřivka; UAS7 28–42 = závažná kopřivka

Týden od:	Pupeny	Svědění	Denní skóre UAS	Poznámky (doprovodné příznaky, léky, spouštěče, angioedém)	
Den 1	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 2	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 3	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 4	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 5	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 6	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	
Den 7	<input type="text"/>	<input type="text"/> +	<input type="text"/> =	<input type="text"/>	

Celkové skóre UAS7

UAS7 0 = bez projevů kopřivky; UAS7 1–6 = dobře kontrolovaná kopřivka; UAS7 7–15 = mírná kopřivka;
UAS7 16–27 = středně závažná kopřivka; UAS7 28–42 = závažná kopřivka

Týden od:	Pupeny	Svědění	Denní skóre UAS	Poznámky (doprovodné příznaky, léky, spouštěče, angioedém)	
Den 1	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 3	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 5	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 6	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 7	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Celkové skóre UAS7				<input type="checkbox"/>	

UAS7 0 = bez projevů kopřivky; UAS7 1-6 = dobře kontrolovaná kopřivka; UAS7 7-15 = mírná kopřivka; UAS7 16-27 = středně závažná kopřivka; UAS7 28-42 = závažná kopřivka

Týden od:	Pupeny	Svědění	Denní skóre UAS	Poznámky (doprovodné příznaky, léky, spouštěče, angioedém)	
Den 1	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 3	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 5	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 6	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Den 7	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Celkové skóre UAS7				<input type="checkbox"/>	

UAS7 0 = bez projevů kopřivky; UAS7 1-6 = dobře kontrolovaná kopřivka; UAS7 7-15 = mírná kopřivka; UAS7 16-27 = středně závažná kopřivka; UAS7 28-42 = závažná kopřivka

Vážený paciente,

tento dotazník lze použít k orientačnímu zhodnocení závažnosti projevu kopřivky. Tento materiál můžete využít jako praktickou pomůcku k zaznamenání skutečností o Vašem zdravotním stavu, které mohou být důležité pro Vaši komunikaci s lékařem. Jeho používání není povinné. Je pouze na Vašem posouzení a rozhodnutí, zda tento materiál využijete.

Dotazník byl vytvořen na základě oficiálního UAS7 dotazníku který je publikován v mezinárodních doporučeních pro léčbu kopřivky^{1,2,4} a lokální verze doporučených postupů³ v České republice.

Pokud se pro jeho využití rozhodnete, prosím, berte v úvahu tyto důležité skutečnosti.

- Materiál nabízí prostor pro zaznamenání konkrétních údajů o Vašem zdravotním stavu. To jsou v kombinaci s dalšími údaji umožňujícími přímo či nepřímo identifikovat konkrétní osobu vždy velice citlivé údaje. Aby nikdo nebyl schopen přiřadit údaje vyplněné v materiálu k Vaší osobě, materiál nepředpokládá zaznamenávání osobních údajů ani nenabízí prostor k zaznamenání tohoto typu údajů.
- V zájmu ochrany svého soukromí do materiálu nikdy nevyplňujte ani na materiál nikam nepoznamenávejte žádné svoje osobní údaje jako jsou např. jméno, příjmení, adresa, telefonní číslo, email, číslo průkazu pojištěnce atp., které by Vás mohly s obsahem materiálu propojit a umožnit tak cizím osobám přístup k údajům o Vašem zdravotním stavu, které jsou v materiálu zaznamenány. Zároveň doporučujeme zacházet s tímto materiálem jako s dokumentem, který obsahuje Vaše důvěrné informace.
- Tento materiál má sloužit, jak je uvedeno výše, pouze Vám a případně dle Vašeho rozhodnutí také Vašemu lékaři. Materiál neslouží ke shromažďování či jinému zpracování jakýchkoliv osobních údajů o Vaší osobě, včetně údajů o zdravotním stavu, žádným jiným osobám. Pokud materiál s vyplněnými údaji předáte svému lékaři, ten je oprávněn materiál využít výhradně v rámci zdravotních služeb, které Vám poskytuje a v souladu s příslušnými právními předpisy.

Reference: 1. Zuberbier T, et al., Pseudoallergen-free diet in the treatment of chronic urticaria., Acta Derm Venereol. 1995 Nov;75(6):484-7. 2. Zuberbier T, et al., The EAACI/GA2LEN/EDF/AAAAI/WAO/ Guideline for the definition, classification, diagnosis and management of Urticaria - The 2013 revision and update. Allergy. 2014 Jul;69(7):868-87. doi: 10.1111/all.12313. 3. Benáková N, et al. Doporučení ČDS ČLS JEP a ČSAKJ pro léčbu chronické spontánní urtikarie. Čes-slov Derm. 2022, 97(3):81-144. 4. Global Allergy And Asthma European Network: www.ga2len.net