

# Dotazník pro pacienty s kožními obtížemi k posouzení přítomnosti deprese

Dotazník vychází z takzvané Zungovy sebesposuzovací stupnice deprese. Přečtěte si pečlivě každou větu. Pro každou položku zaškrtněte ten sloupec, který nejlépe vyjadřuje, jak jste se cítil(a) v průběhu **POSLEDNÍHO TÝDNE**. Dodržujete-li dietu, u položek 5 a 7 odpověďte, jako kdybyste na dietě nebyl(a). Zaznamenejte, prosím, odpověď na každou z 20 položek.

	NIKDY NEBO ZŘÍDKA	NĚKDY	DOSTI ČASTO	VELMI ČASTO NEBO STÁLE
1 Jsem smutný(á), skleslý(á) a zkroušený(á)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Ráno se cítím nejlépe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Jsou chvíle, kdy je mi do pláče	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 V noci mám potíže se spaním	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Jím stejné množství jídla jako dříve	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Sexuální život a myšlenky na něj mi stále činí potěšení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Všiml(a) jsem si, že ubývám na váze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Mám potíže se zácpou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Srdce mi buší rychleji než obvykle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Unavím se a to i bez příčiny	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Mám v hlavě jasno jako obvykle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Snadno zvládnou totéž co dřív	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Cítím nepokoj a nevydržím v klidu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Jsem plný(á) naděje do budoucna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Jsem více podrážděný(á) než obvykle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Snadno se rozhoduji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Cítím, že jsem užitečný(á) a potřebný(á)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Žiji plným životem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Cítím, že by pro ostatní bylo lépe, kdybych umřel(a)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Těší mne stejné věci co dříve	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zkontrolujte, prosím, zda jste odpověděli na **VŠECHNY** otázky.  
 SDS index = **SDS hrubé skóre** / 80

SDS hrubé skóre:

SDS index:

## Hodnota SDS indexu

**0,25–0,49**  
normální, bez známek deprese

**0,50–0,59**  
minimální / lehká deprese

**0,60–0,69**  
středně silná / zřetelná deprese

**0,70–1,00**  
těžká / velmi těžká deprese

# Instrukce pro vyhodnocení

SDS položka	Nikdy nebo zřídka	Někdy	Dostí často	Velmi často nebo stále
1.	1	2	3	4
2.	4	3	2	1
3.	1	2	3	4
4.	1	2	3	4
5.	4	3	2	1
6.	4	3	2	1
7.	1	2	3	4
8.	1	2	3	4
9.	1	2	3	4
10.	1	2	3	4
11.	4	3	2	1
12.	4	3	2	1
13.	1	2	3	4
14.	4	3	2	1
15.	1	2	3	4
16.	4	3	2	1
17.	4	3	2	1
18.	4	3	2	1
19.	1	2	3	4
20.	4	3	2	1

Hrubé skóre Zungovy stupnice	Závažnost onemocnění	SDS index
20–39 bodů	normální, bez známek deprese	0,25–0,49
40–47 bodů	minimální / lehká deprese	0,50–0,59
48–55 bodů	středně silná / zřetelná deprese	0,60–0,69
56–80 bodů	těžká / velmi těžká deprese	0,70–1,00

Vážený paciente,

tento materiál můžete využít jako praktickou pomůcku k zaznamenání skutečností o Vašem zdravotním stavu, které mohou být důležité pro Vaši komunikaci s lékařem. Jeho používání není povinné. Je pouze na Vašem posouzení a rozhodnutí, zda tento materiál využijete.

**Pokud se pro jeho využití rozhodnete, prosím, berte v úvahu tyto důležité skutečnosti.**

- Materiál nabízí prostor pro zaznamenání konkrétních údajů o Vašem zdravotním stavu. To jsou v kombinaci s dalšími údaji umožňujícími přímo či nepřímo identifikovat konkrétní osobu vždy velice citlivé údaje. Aby nikdo nebyl schopen přiřadit údaje vyplněné v materiálu k Vaší osobě, materiál nepředpokládá zaznamenávání osobních údajů ani nenabízí prostor k zaznamenání tohoto typu údajů.
- V zájmu ochrany svého soukromí do materiálu nikdy nevyplňujte ani na materiál nikam nevpisujte ani si nepoznamenávejte žádné svoje osobní údaje jako jsou např. jméno, příjmení, adresa, telefonní číslo, email, číslo průkazu pojištěnce atp., které by Vás mohly s obsahem materiálu propojit a umožnit tak cizím osobám přístup k údajům o Vašem zdravotním stavu, které jsou v materiálu zaznamenány. Zároveň doporučujeme zacházet s tímto materiálem jako s dokumentem, který obsahuje Vaše důvěrné informace.
- Tento materiál má sloužit, jak je uvedeno výše, pouze Vám a případně dle Vašeho rozhodnutí také Vašemu lékaři. Materiál neslouží ke shromažďování či jinému zpracovávání jakýchkoli osobních údajů o Vaší osobě, včetně údajů o zdravotním stavu, žádnými jinými osobami. Pokud materiál s vyplněnými údaji předáte svému lékaři, ten je oprávněn materiál využít výhradně v rámci zdravotních služeb, které Vám poskytuje a v souladu s příslušnými právními předpisy.

Novartis s. r. o., Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4  
tel.: +420 225 775 111, www.novartis.cz, info.cz@novartis.com

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine